

Préparation de son séjour à la montagne



- Carte d'identité



- Pantalon de ski-Veste de ski / Combinaison
- Chaussettes montantes épaisses en laine
- Sous-vêtements thermolactyls haut et bas
- Pulls en laine
- Polaire
- Gants / moufles imperméables
- Col roulé
- T-shirt à manches longues
- Lunettes de soleil
- Stick lèvres
- Crème solaire / après-soleil
- Masque (Idéal en cas de neige ou brouillard)
- Echarpe
- Bonnet, bandeau, cache oreilles
- Après-ski / boots ou Chaussures de montagne étanches
- Sac à dos avec ceintures ventrales



- Jean ou pantalon épais
- Pantalon de survêtement
- Chemises / Pull
- Sous-vêtements
- Tee-Shirts
- Pyjama
- Chaussettes
- Gants en laine
- Bonnet
- Veste chaude (celle de ski peut suffire)



- Trousse de toilette
- Savon / Gel douche
- Shampoing
- Dentifrice
- Brosse à dent
- Brosse à cheveux / peigne
- Serviette éponge
- Gant de toilette
- Crème hydratante
- Mouchoirs en papier



- Baladeur MP3
- Chargeur batterie / Piles et housse de rangement

- Appareil photo et sa housse + 2ème batterie éventuellement
- Chargeur batterie / piles
- Cartes mémoire / Support d'enregistrement



- Sacs plastiques (linge sale)
- Réveil
- Jeux de cartes / Jeux de poche
- Livres et magazines
- Papiers pour prises de note

- Crayons
- Oreillers
- Adresses postales
- Sac de couchage

Attention : Tout doit rentrer dans une seule valise...

En cas de question avant le départ : regis.tonnard@gmail.com